

مدت زمان ناشتایی

نوشیدن آب در زمان ناشتایی منعی ندارد.

برای انجام آزمایش CBC نیازی به ناشتایی نیست.

برای انجام آزمایش های بیوشیمیایی مانند فاکتورهای کبدی و کلیوی ۸ ساعت ناشتایی کافی می باشد به استثنای کلسترول و تریگلیسیرید که برای اندازه گیری این دو فاکتور بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد.

برای انجام آزمایش تیروئید، نیازی به ناشتا بودن نیست ولی بدلیل تاثیر کدورت ناشی از خوردن چربی ها بر نتایج آزمایش، بهتر است بیمار قبل از آزمایش، ناشتا باشد.