

## دستورالعمل تهیه نمونه برای تست خون مخفی

سه روز قبل از انجام آزمایش غذایی زیر مصرف نشود: گوشت فرمز (بهتر است گوشت مرغ و ماهی هم استفاده نشود)، سبزیجات خام (شلغم، ترب، تربچه، قارچ، کلم بروکلی، گل کلم) و میوه هایی مثل (پرتقال، موز، انگور، طالبی و خربزه)

حداقل یک هفته قبل، با مشورت دامپزشک از مصرف داروهای زیر خودداری شود: آسپرین، ایبوپروفن، ایندومتاسین، دیکلوفناک سدیم، داروهای استروئیدی، کلشی سین، ویتامین سی ، ترکیبات آهن دار و ید دار، دیورتیک های تیازیدین